

KẾ HOẠCH GIÁO DỤC BẢN THÂN

LỨA TUỔI MẪU GIÁO NHỎ 4-5 TUỔI

Thời gian/hoạt động	Tuần 1 Từ 22/09 đến 26/09		Tuần 2 Từ 29/09 đến 03/10	Tuần 3 Từ 06/10 đến 10/10	Tuần 4 Từ 13/10 đến 17/10	Mục tiêu thực hiện
Đón trẻ, thể dục sáng	Đón trẻ Thể dục sáng (MT1)		Đón trẻ Thể dục sáng (MT1)	Đón trẻ Thể dục sáng (MT1)	Đón trẻ Thể dục sáng (MT1)	MT1
Trò chuyện	Trò chuyện		Trò chuyện	Trò chuyện chủ đề	Trò chuyện chủ đề	
Hoạt động học	T2	Vận động Đi zíc zắc thay đổi hướng (MT2)	Khám phá Trò chuyện về ngày tết trung thu (MT49)	Làm quen với toán Xác định phía trên – dưới của bản thân (MT40)	Khám phá Bé biết gì về dinh dưỡng (MT43)	
	T3	Khám phá Trò chuyện về cơ thể và giới tính của bé (MT42)	Vận động Bò chui qua cổng (MT4)	Vận động Chạy zíc zắc qua 4-5 điểm (MT2)	Làm quen với toán Đếm đến 3, các nhóm có 3 đối tượng (MT30)	MT2, MT42, MT40, MT70, MT95, MT49, MT4, MT37, MT54, MT88, MT69, MT43, MT30, MT9,
	T4	Làm quen với toán Xác định phía phải - trái của bản thân (MT40)	Làm quen với toán So sánh to - nhỏ (MT37)	Khám phá Bé giới thiệu và trò chuyện về 5 giác quan (MT42)	Vận động Ném xa bằng một tay (MT9)	
	T5	Rèn kĩ năng Kỹ năng tự phục vụ tự phục vụ bản thân (MT70)	Văn học Truyện “chú cuội cung trăng” (MT54)	Âm nhạc Dạy hát: cái mũi (MT88)	Rèn kĩ năng Quy tắc bàn tay (MT69)	

		 Hằng			
		Hoạt động tạo hình	Âm nhạc	Rèn kĩ năng	Hoạt động tạo hình
	T6	Tô màu bạn trai bạn gái (MT95)	Dạy hát: Rước đèn tháng tám (MT88)	Phòng tránh xâm hại (MT69)	Tô màu các nhóm thực phẩm (MT95)
Hoạt động ngoài trời	T2	Xếp hình người từ lá cây	Trò chuyện về ngày tết trung thu	Trò chơi Tai ai tinh (MT17)	Quan sát trò chuyện về những chất dinh dưỡng dành cho bé
	T3	Dạo chơi quan sát bầu trời	Quan sát lồng đèn trung thu	Dạo chơi quan sát thời tiết trong ngày	Quan sát: Thời tiết trong ngày
	T4	Quan sát bạn trai	Lau dọn đồ chơi ngoài sân	Trò chuyện về ích lợi của các giác quan	Quan sát trò chuyện về các loại sữa
	T5	Quan sát bạn gái	Làm quen truyện “chú cuội cung trăng”	Lq bài hát cái mũi (MT88)	Làm quen bài thơ “Ăn quả (MT63)
	T6	LQ thơ: tâm sự của cái mũi (MT63)	Làm quen bài hát “rước đèn tháng 8”	Làm quen Truyện: Cậu bé mũi dài (MT54)	Làm quen bài hát “Mời bạn ăn”
Hoạt động chơi góc	T2	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc (MT71)	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc (MT71)
	T3	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc
	T4	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc
	T5	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc

MT17,
MT88,
MT54,
MT63

MT71

	T6	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	Chơi, hoạt động ở các góc	
Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh		VS ăn ngủ (MT16)	VS ăn ngủ (MT15)	Vệ Sinh ăn ngủ	Hoạt động ăn, ngủ, vệ sinh	<u>MT15,</u> <u>MT16</u>
Hoạt động chiều	T2	Thao tác : TT rửa tay lau tay (MT14)	Trẻ học nhảy aerobic Làm lồng đèn trung thu	Trẻ học nhảy aerobic Ôn tập về 5 giác quan của trẻ. (MT17)	Trẻ học nhảy aerobic Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	<u>MT14,</u> <u>MT17</u>
	T3	Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	Trẻ học làm quen với tiếng anh TTVS: Ôn Rửa tay, lau tay (MT14)	Trẻ học làm quen tiếng anh Thao tác : TT rửa mặt (MT14)	Trẻ học làm quen với tiếng anh Làm bài tập trong sách toán	
	T4	Làm bài tập sách toán	Trẻ học nhảy aerobic Làm bài tập trong sách toán	Trẻ học nhảy aerobic Làm bài tập sách toán	Trẻ học nhảy aerobic Ôn: Rửa mặt (MT14)	
	T5	Làm bài tập sách chữ cái	Trẻ học làm quen với tiếng anh Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	Trẻ học làm quen tiếng anh Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	Trẻ học làm quen với tiếng anh Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	
	T6	tiếng việt cho trẻ dân tộc. Dạy phát âm từ: Cơ thể, phần đầu, phần mình	Tăng cường tiếng việt cho trẻ dân tộc	Làm bài tập sách chữ cái	Làm bài tập sách làm quen và nhận biết chữ cái	
Hoạt động trả trẻ		Trả trẻ	Trả trẻ	Trả trẻ	Trả trẻ	
Chủ đề - Sự kiện		Cơ thể và giới tính của bé	Lễ hội trăng rằm	Năm giác quan	Dinh dưỡng cho bé	

Ban giám hiệu



Kiều Chi Hạnh

Khối trưởng

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Khuyên".

Nguyễn Thị Khuyên

Giáo viên

A handwritten signature in blue ink, appearing to be "Khuyên".

Hằng

Nguyễn Thị Khuyên – Mai Thị Hằng